



93-005 Łódź, ul. Czerwona 3
Okręgowa Rada Lekarska
w Łodzi

APEL Nr 9/IX/2025
Okręgowej Rady Lekarskiej w Łodzi
z dnia 11 marca 2025 roku

do Ministra Zdrowia o wprowadzenie rozpoznania otyłości (kod ICD-10: E66) jako rozpoznania kwalifikującego do diagnostyki i leczenia w ramach opieki koordynowanej w POZ we wszystkich istniejących ścieżkach jako podstawowego działania profilaktycznego przeciwdziałającego najbardziej powszechnym chorobom przewlekłym

Okręgowa Rada Lekarska w Łodzi apeluje o nowelizację rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej w taki sposób, aby w wykazie świadczeń opieki koordynowanej oraz warunków ich realizacji rozszerzyć wymienione zakresy świadczeń opieki koordynowanej o diagnostykę i leczenie otyłości dopisując tą jednostkę chorobową w istniejących punktach.

Otyłość jako powszechna choroba cywilizacyjna występuje w polskiej populacji w dużym odsetku zarówno u dzieci jak i u dorosłych prowadząc do licznych wczesnych powikłań sercowo-naczyniowych, metabolicznych i oddechowych oraz ze strony narządu ruchu, tj. do nadciśnienia tętniczego, niewydolności serca, miażdżycy i choroby niedokrwiennej serca, migotania przedsionków, hiperlipidemii, cukrzycy typu 2, obturacyjnego bezdechu sennego, niealkoholowej stłuszczeniowej choroby wątroby czy choroby zwyrodnieniowej stawów. W chwili obecnej w Polsce brakuje systemowych rozwiązań zapewniających wczesną diagnostykę i leczenie osób z otyłością. Opieka koordynowana jest pierwszym programem diagnostyczno-terapeutycznym, który wprowadził dostęp do konsultacji dietetycznych na poziomie POZ, jednak dotychczasowe zapisy wyżej wymienionego rozporządzenia ograniczają je do pacjentów, u których rozpoznano wymienione w wykazie świadczeń jednostki chorobowe niezależnie od ich wyjściowej wagi i wzrostu. Część pacjentów z otyłością, a w szczególności dzieci i młodzież nie rozwinęli tych chorób, jednakże odnieśliby korzyść z realizacji porad dietetycznych i możliwości wczesnej diagnostyki powikłań. Takie działanie profilaktyczne i terapeutyczne przyczyni się do istotnej poprawy ich zdrowia, przedłuży życie w dobrej jakości a w perspektywie długoterminowej znacznie zredukuje koszty leczenia następstw odciążając system opieki zdrowotnej na innych poziomach.

Sekretarz
Okręgowej Rady Lekarskiej w Łodzi

lek. Filip Pawliczak

Prezes
Okręgowej Rady Lekarskiej w Łodzi

dr n. med. Paweł R. Czekalski